



ÖZEL GELİNCİK ÇOCUK EVLERİ
2018 yılı Kasım Ayı Yemek Listesi

Günler	Sabah Kahvaltısı	Öğle Yemeği	İkinci Kahvaltısı
01.11.2018	Yağlı, ballı dilim, zeytin, havuç-Süt	Süzme çorba-Kıymalı patates-Meyve	Kakaolu kek- Ihlamur
02.11.2018	Haşlanmış yumurta,peynir,zeytin-Süt	Nohut yemeği-Pirinç pilavı-Komposto	Fırında peynirli dilim- Kuşburnu
03.11.2018			
04.11.2018			
05.11.2018	Vişne reçelli yağlı dilim,zeytin,havuç-Süt	Mini köfte, patates-Bulgur pilavı-Salata	Çiçek kurabiye-Ihlamur
06.11.2018	Haşlanmış yumurta, zeytin, peynir-Süt	Yoğurtlu çorba-Kıymalı makarna-Sütlaç	Çilek reçelli,yağlı dilim-Böğürtlen çay
07.11.2018	Zeytin ezme dilim, peynir, havuç-Süt	Kuru fasulye yemeği-Pirinç pilavı-Komposto	Açma-Limonata
08.11.2018	Krep, zeytin, peynir-Süt	Kıymalı ispanak-Burgu makarna-Yoğurt	Peynir ezme dilim-Kuşburnu çayı
09.11.2018	Cornflakes- Süt	Pirinç çorba-Kıymalı bezelye yemeği-Meyve	Tahin-pekmezli dilim-Elma çayı
10.11.2018			
11.11.2018			
12.11.2018	Peynir ezme dilim, zeytin, havuç-Süt	Ekşili köfte-Bulgur pilavı-Salata	Vişne reçelli, yağlı dilim-Elma çayı
13.11.2018	Omlet, üçgen peynir, zeytin-Süt	Barbunya yemeği-Erişte-Komposto	Kakaolu kek- Ihlamur
14.11.2018	Tahin, pekmezli dilim, peynir, havuç-Süt	Kıymalı pide-Süzme çorba-Tatlı	Zeytin ezme dilim-Böğürtlen çayı
15.11.2018	Haşlanmış yumurta,peynir,zeytin-Süt	Fırında kıymalı patates yemeği-Spagetti-Yoğurt	Bisküvili pasta-Limonata
16.11.2018	Çilek reçelli dilim, peynir, havuç-Süt	Tavuklu pilav, Tavuksuyu çorba, Meyve	Fırında peynirli dilim- Kuşburnu
17.11.2018			
18.11.2018			
19.11.2018	Vişne reçelli yağlı dilim,zeytin,havuç-Süt	Bahçivan köfte-Bulgur pilavı-Salata	Çiçek kurabiye-Ihlamur
20.11.2018	Haşlanmış yumurta, zeytin, peynir-Süt	Gelincik pizza-Sebze çorba-Kakaolu sup	Çilek reçelli yağlı dilim-Böğürtlen çay
21.11.2018	Zeytin ezme dilim, peynir, havuç-Süt	Yeşil mercimek yemeği-Pirinç pilavı-Komposto	Açma-Limonata
22.11.2018	Krep, zeytin, peynir-Süt	Kıymalı pazı-Fiyonk makarna-Yoğurt	Peynir ezme dilim-Kuşburnu çayı
23.11.2018	Cornflakes- Süt	Tarhana çorba-Kıymalı patates, kabak yemeği-Meyve	Tahin-pekmezli dilim-Elma çayı
24.11.2018			
25.11.2018			
26.11.2018	Peynir ezme dilim, zeytin, havuç-Süt	Sulu köfte-Bulgur pilavı-Salata	Bisküvili pasta-Limonata
27.11.2018	Omlet, üçgen peynir, zeytin-Süt	Buğday çorbası-Kıymalı pırasa-Yoğurt	Kakaolu kek- Ihlamur
28.11.2018	Tahin, pekmezli dilim, peynir, havuç-Süt	Nohut yemeği-Pirinç pilavı-Komposto	Fırında peynirli dilim-Kuşburnu çayı
29.11.2018	Haşlanmış yumurta, peynir,zeytin-Süt	Mevsim türlü-sü-Kuskus-Meyve	Vişne reçelli, yağlı dilim-Elma çayı
30.11.2018	Çilek reçelli dilim, peynir, havuç-Süt	Brokoli çorbası-Mantı-Tatlı	Zeytin ezme dilim-Böğürtlen çayı